

# De lens van Sociale Praktijken

Reflectie op de focus op het individu in gedragswetenschap



*Workshop Dag van het Gedrag  
9 nov 2023  
Erasmus Universiteit*



## Even Voorstellen

- Suzan Christiaanse
- Jeltje van der Haer
- Inge Merkelbach



# Wat gaan we doen

---

- Korte presentatie: gedrag en sociale praktijken 15 min
- Workshop: aan de slag met interventies 30 min
- Reflectie: wat kunnen we hiermee in de praktijk? 15 min



# Theorie

## The Intention-Action Gap



Welke sociale structuren / instituties / systemen > houden gedrag in stand?!

Ajzen, I. (1991) 'The theory of planned behavior', *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, pp. 179–211.

Blake, J. (1999) 'Overcoming the "Value--Action Gap" in environmental policy tensions between', *Local Environment*, 4(3), pp. 257–2

# Theorie



## Gedragsaanpak

Het verklaren en verkleinen van de intentie-gedragkloof



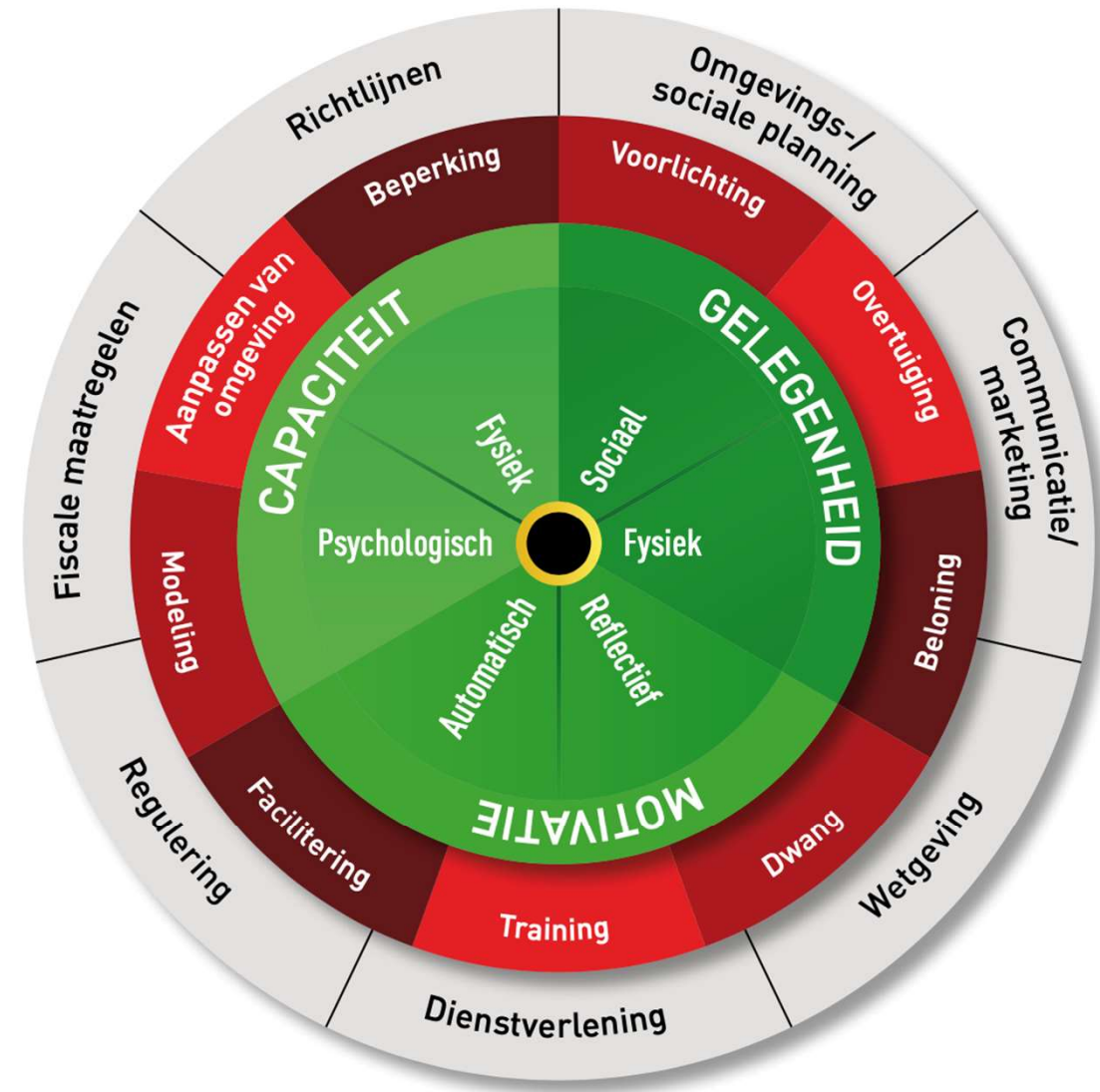
Bron van gedrag



Interventie Functies



Beleidsthema



Michie S, Atkins L, West R. (2014)
















The Behaviour Change Wheel: A Guide to Designing Interventions.



# Theorie



## Van Drempel naar Interventie

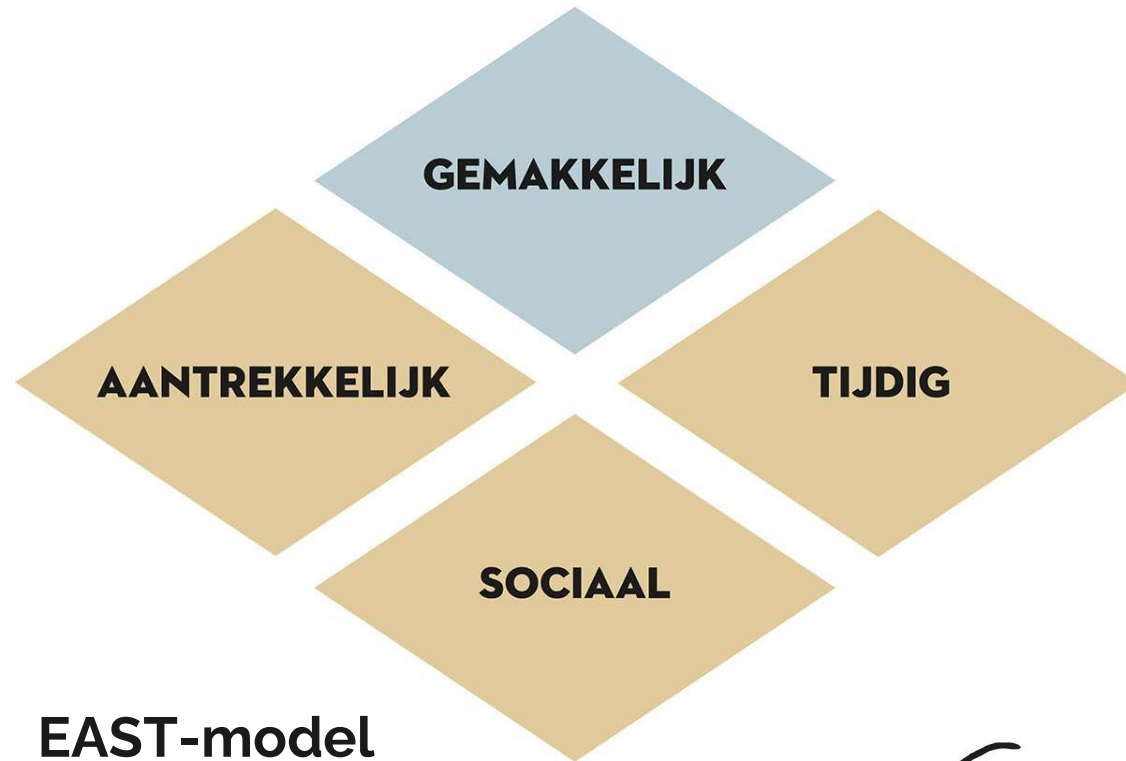
COMB - Intervention Functions										
	 Education	 Persuasion	 Incentivisation	 Coercion	 Training	 Restriction	 Environmental restructuring	 Modelling	 Enablement	
 Physical capability					✓				✓	
 Psychological capability	✓				✓				✓	
 Physical opportunity					✓	✓	✓		✓	
 Social opportunity						✓	✓	✓	✓	
 Automatic motivation		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
 Reflective motivation	✓	✓	✓	✓					✓	

# Theorie



Van  
Drempel  
naar  
Interventie

Wie is bekend  
met deze  
modellen?



**EAST-model**

# Theorie



## Sociale Praktijken Theorie

Focus = niet gedrag van individu

Routinematige handelingen volgen uit historisch gevormde sociale structuren





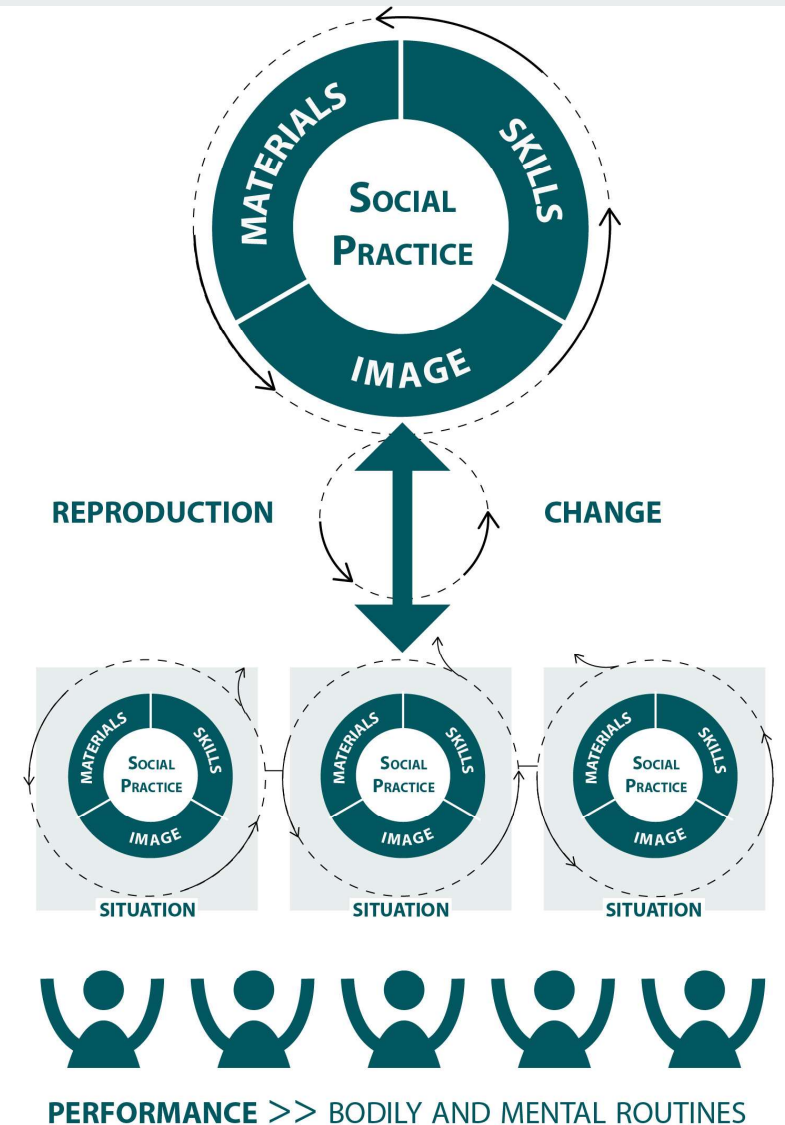
# Theorie

## Sociale Praktijken

bestaan uit 3 elementen die in interactie herkenbare 'praktijk-entiteiten' vormen.

Deze praktijken worden gereproduceerd en getransformeerd wanneer mensen deze in verschillende situaties uitvoeren.

Ze worden dan als het ware 'lichamelijke en mentale routines'



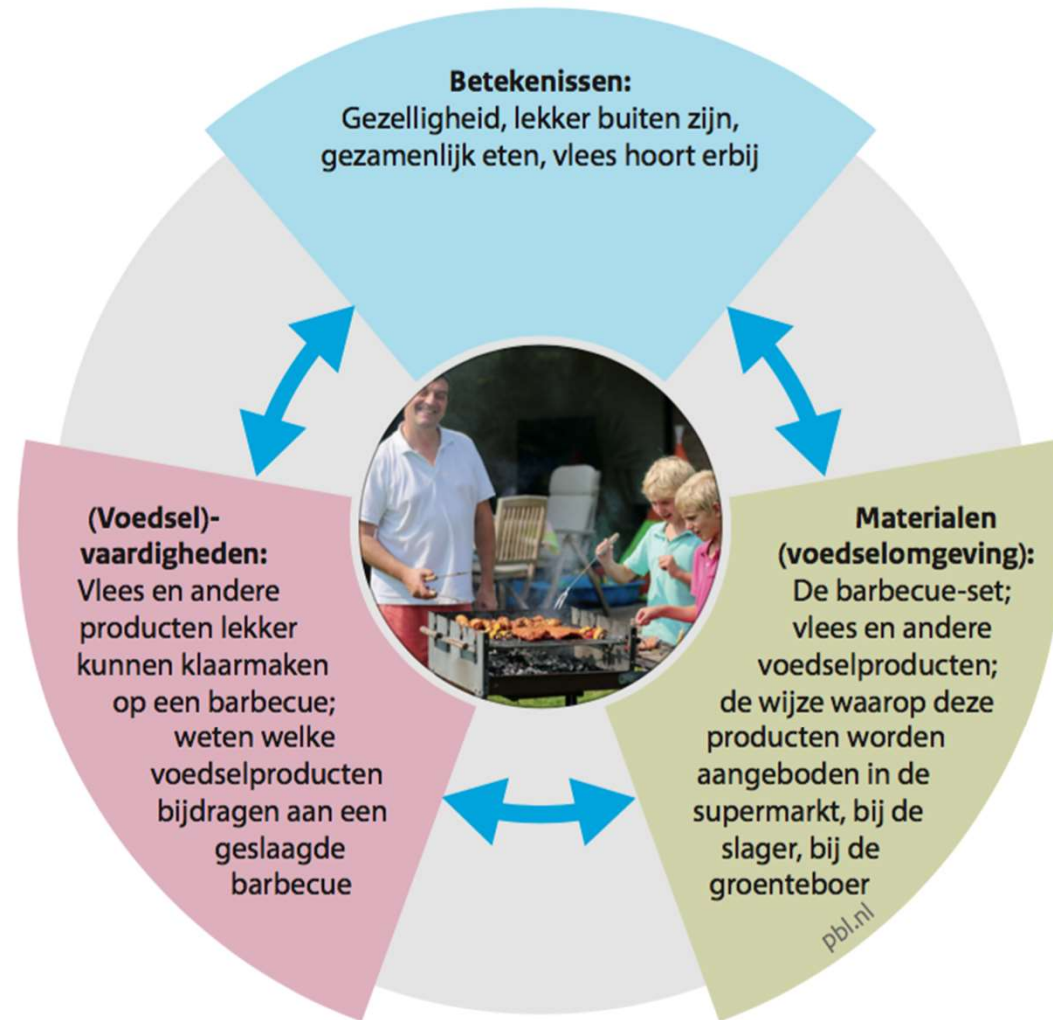
# Theorie



# Theorie



## Sociale Praktijk voorbeeld: bbq



Bron: PBL



## Hoe vertaal je dit naar Interventies en Beleid?



**In 5-jarig onderzoek ‘Duurzaamheid als Collectieve Opgave’ >**  
Inzicht in (on)duurzame sociale praktijken van inwoners en de werkwijze van de gemeenten om hierop te sturen.

### **Drie onderzoekslijnen:**

- Energie-praktijken
- Voedsel-praktijken
- Governance-praktijken

# BIN - Dag van Het Gedrag Workshop: 'Duurzame Sociale Praktijken'

---

## **Case:**

Tegengaan voedselverspilling bij huishoudens


## **Nu:**

Ga uit elkaar in 2-3 groepjes, en start brainstorm

Hiervoor hebben we een **half uur**

# BIN - Dag van Het Gedrag Workshop: 'Duurzame Sociale Praktijken'


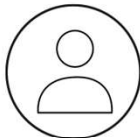



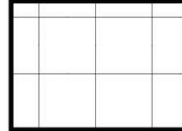
## 4 Discussieer

  
15 min

**bespreek in de grote groep:**

**Hoe verhoudt de lens van Sociale Praktijken zich tot modellen voor gedragsverandering?**

**Inloed van de interventies:**

stelsel?	individueel?	gemeenschap?
		
		



# Bedankt voor uw aandacht!



Suzan Christiaanse:

[christiaanse@essb.eur.nl](mailto:christiaanse@essb.eur.nl)



## Onderzoek fase 1+2

---

- **Onderzoeksvraag:** Hoe kan gemeente de juiste **voedingsbodem** creëren voor duurzame sociale praktijken
- **Methoden:**
  - Kwalitatief (interviews, observaties)
  - Kwantitatief (twee vragenlijsten)
  - Literatuur en desk research
  - Samenwerking en Co-Creatie

# Sociale praktijken die we onderzoeken

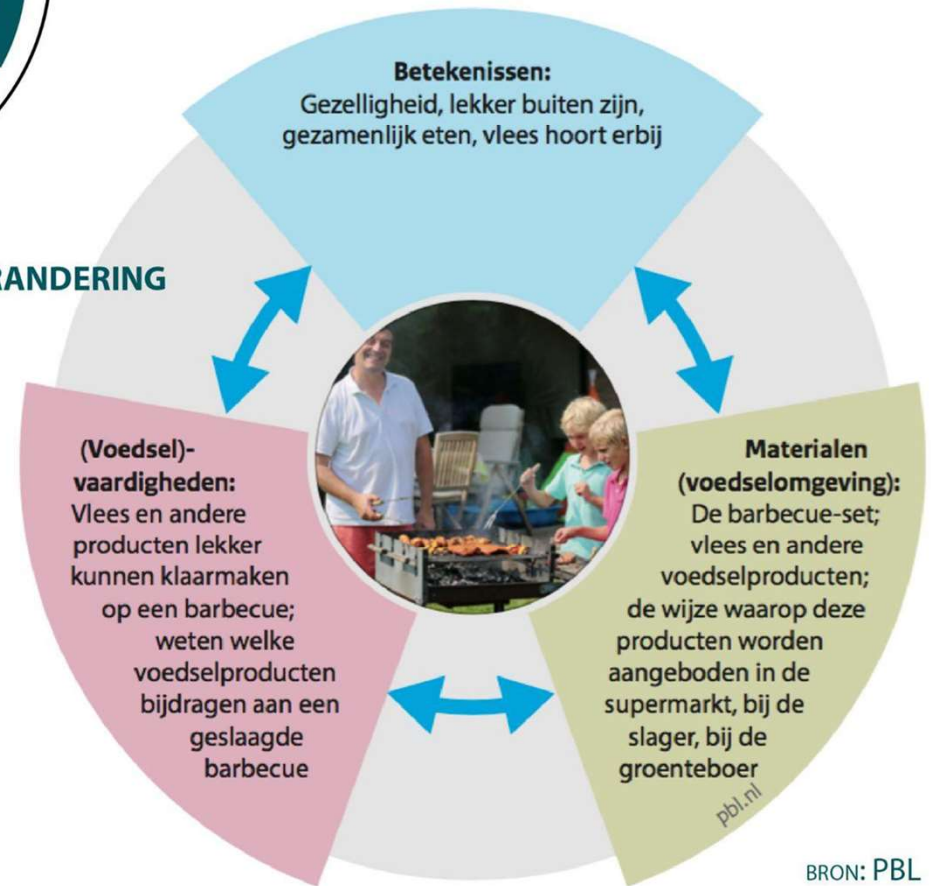
- Retrofitting > aanpassen van woning
- Energiepraktijken > dagelijkse praktijken zoals douchen, wassen, koken of slapen
- Voedselpraktijken > boodschappen doen, koken, eten, opruimen na het eten



# Overkoepelende inzichten



- Aantrekken tot duurzame uitingsvormen van sociale praktijken:
  - Bundels van interventies op alle elementen
  - Interventies op 'Interlocking practices' ( pos/neg spillovers)
- Onduurzame uitingsvormen *echt* minder vanzelfsprekend maken moet > systeemverandering = lastig. SAMENWERKEN
- Aanpassen van de leefomgeving
- Betrekken stakeholders: inclusieve participatie



BRON: PBL