

**Psychologen
staan samen
sterker**



Klimaat en gedragsverandering

Sara Wortelboer & Ellen van der Werff

Expertgroep klimaat en gedragsverandering

1. Profileren psychologen als dé experts in gedragsverandering en –beïnvloeding m.b.t. klimaat
2. Prioriteren van klimaat binnen de psychologie
3. Beleidsbijdrage binnen de Nederlandse overheid
4. Netwerk voor psychologen
5. Expertise bundeling en kwaliteitsbewaking

Meer informatie:

Melanie.Bouwknecht@psynip.nl

info@psynip.nl



Interventies

1. Selecteer gedrag om te veranderen
2. Onderzoek welke factoren het gedrag beïnvloeden
3. Ontwikkel een interventie om de factoren te veranderen en daarmee het gedrag
4. Evalueer het effect van de interventie op gedrag en de onderliggende factoren

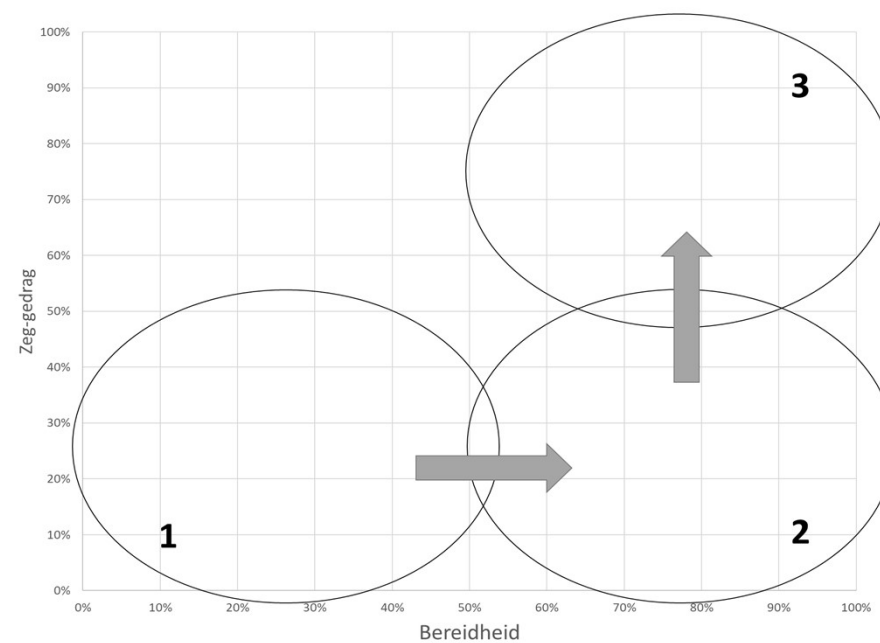
Oproep praktijkcasussen

- Wetenschappelijke, maar vooral ook toegepaste voorbeelden van de inzet van psychologie bij klimaatvraagstukken.
- Welke inzichten geeft dit over wat werkt en wat werkt niet?
- Bundelen en publiceren in een rapport



Selecteer het gedrag

- Milieu impact
- Wat doen mensen al
- Bereidheid



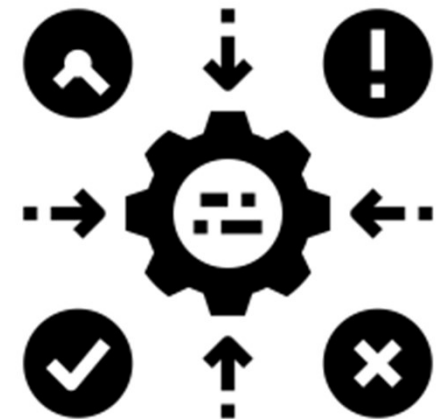
Voorbeelden casussen

- Mobiliteit (e.g. aanschaf EV)
- De woning (e.g. isolatie)
- Duurzame voeding (e.g. veganistische voeding)
- Duurzaam gedrag op het werk (e.g. printen)
- Klimaatmitigatie (e.g. groene daken)



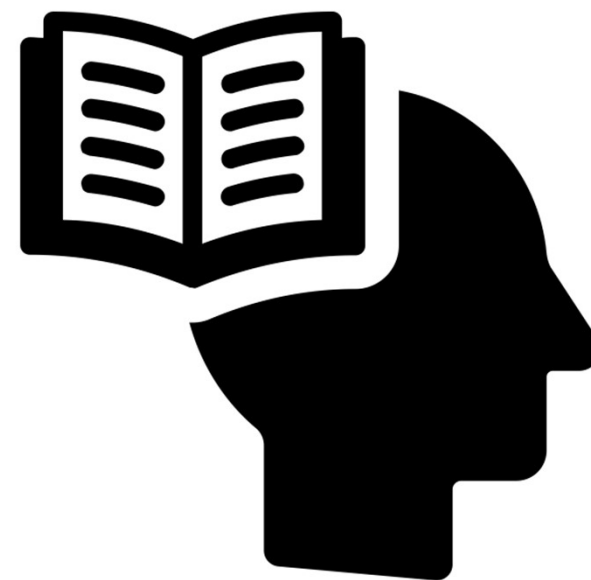
Factoren die het gedrag beïnvloeden

- Doelgroep
- Context



Factoren die het gedrag beïnvloeden

- **Kennis**
 - Kennis over het probleem
 - Kennis over gedrag
 - Kennis over effecten
- Kennis alleen is vrijwel nooit voldoende



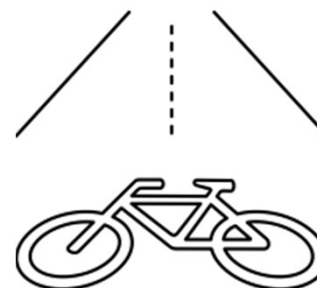
Factoren die het gedrag beïnvloeden

- **Motieven**
 - Voordelen voor het individu (e.g. geld, status)
 - Voordelen voor het collectief (e.g. voor anderen, voor het milieu)



Factoren die het gedrag beïnvloeden

- Kunnen
- Direct effect
- Interactie met motieven



Interventies

- Focus op voordelen voor het individu

Energie bespaarprogramma

1. Bespaar geld
2. Spaar het milieu
3. Spaar geld en milieu

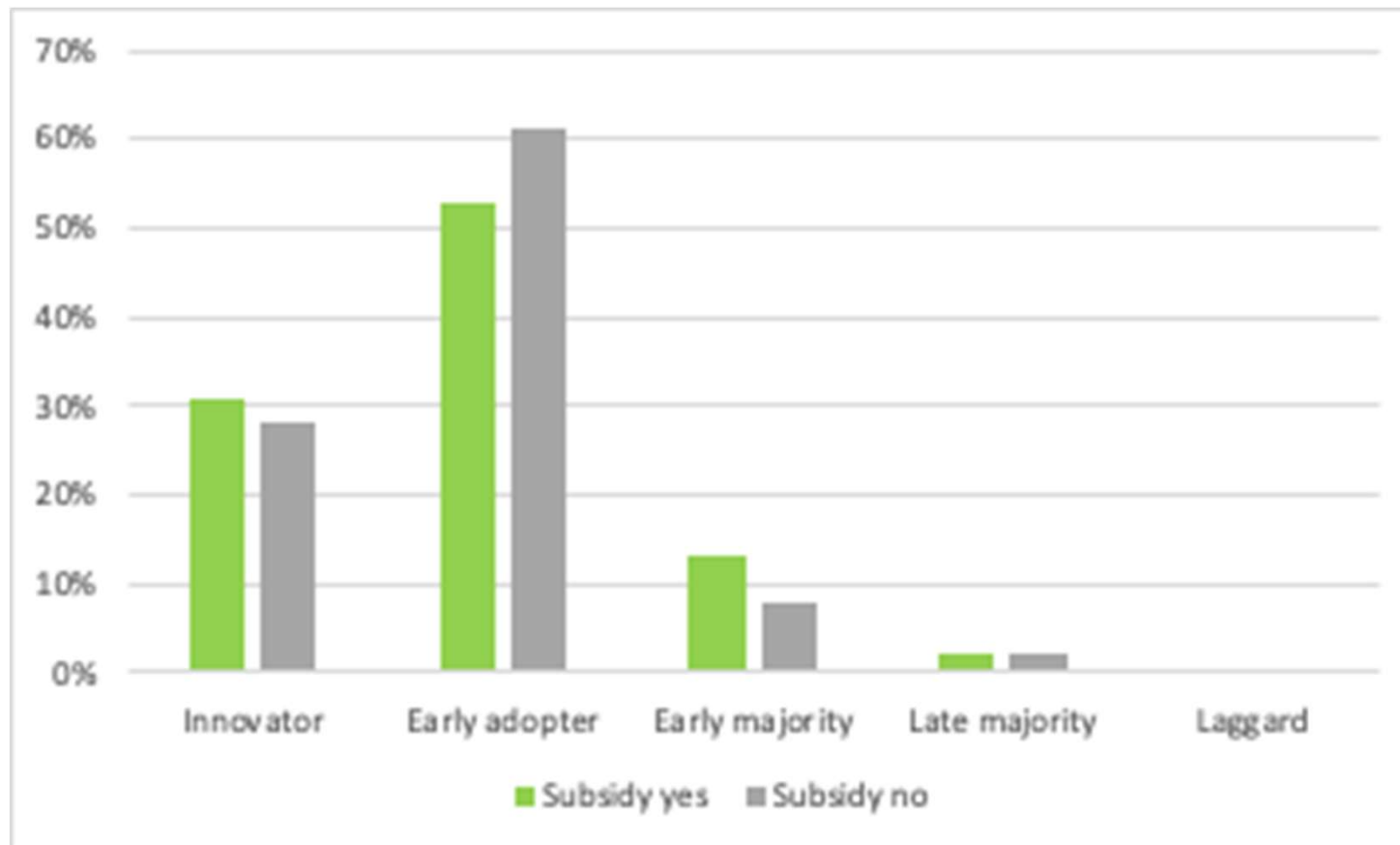


Interventies

- Focus op voordelen voor het individu

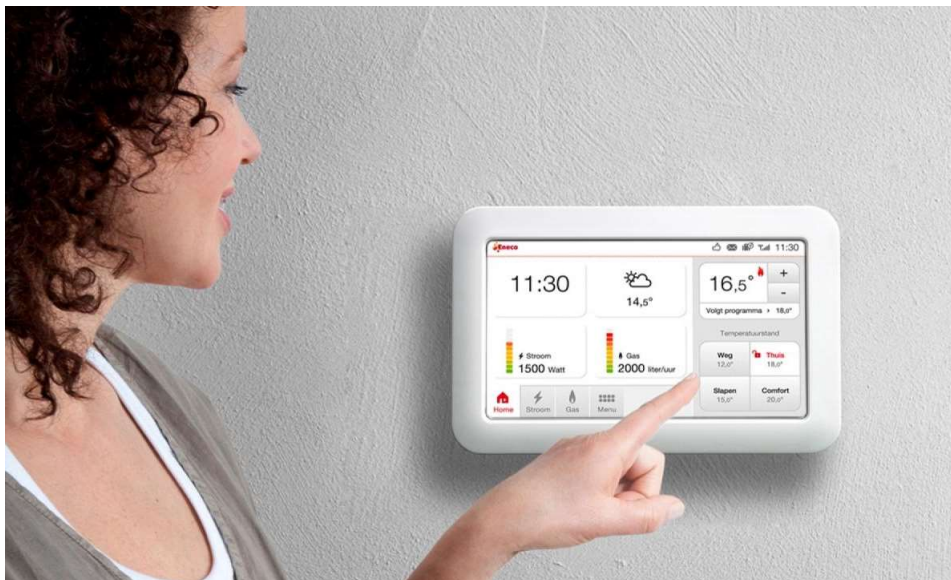


Interventies



Interventies

- Focus op voordelen voor het collectief



Evaluatie

- Randomized control trial
- Voor- en nameting

- Effect op gedrag
- Effect op het onderliggende proces



Interventies

1. Selecteer gedrag om te veranderen
2. Onderzoek welke factoren het gedrag beïnvloeden
3. Ontwikkel een interventie om de factoren te veranderen en daarmee het gedrag
4. Evalueer het effect van de interventie op gedrag en de onderliggende factoren

Casussen

- **Poster 1**
 - Go Ahead Eagles regenton
- **Poster 2**
 - Amsterdam reist slim
- **Poster 3**
 - TheresiaGROEN!Dak
- **Poster 4**
 - Gratis isolatie voor uw huis! Direct besparen, goed geregeld